

## Rifarei esattamente quello che ho fatto

E noi con “cura, attenzione e gioia” passiamo ora il testimone a Manuela Beltrame.

Ci riceve da vera padrona di casa nello storico ufficio, dove si muove con la naturalezza che i tanti anni di lavoro lì trascorsi le hanno permesso di avere.

“Come hai conosciuto il Centro Olimpia, chi ti ha contattato ed in che anno è incominciata la tua avventura?”

*“Ho sempre giocato a pallacanestro, nel 1995 facevo parte di una squadra di basket piuttosto quotata e da vera appassionata di questo sport mi piaceva anche allenare i ragazzini del mini basket.*

*Fu in questo periodo che venni contattata dall'istruttore di mini basket del Centro Olimpia che doveva lasciare il suo posto in quanto chiamato a svolgere il servizio civile.*

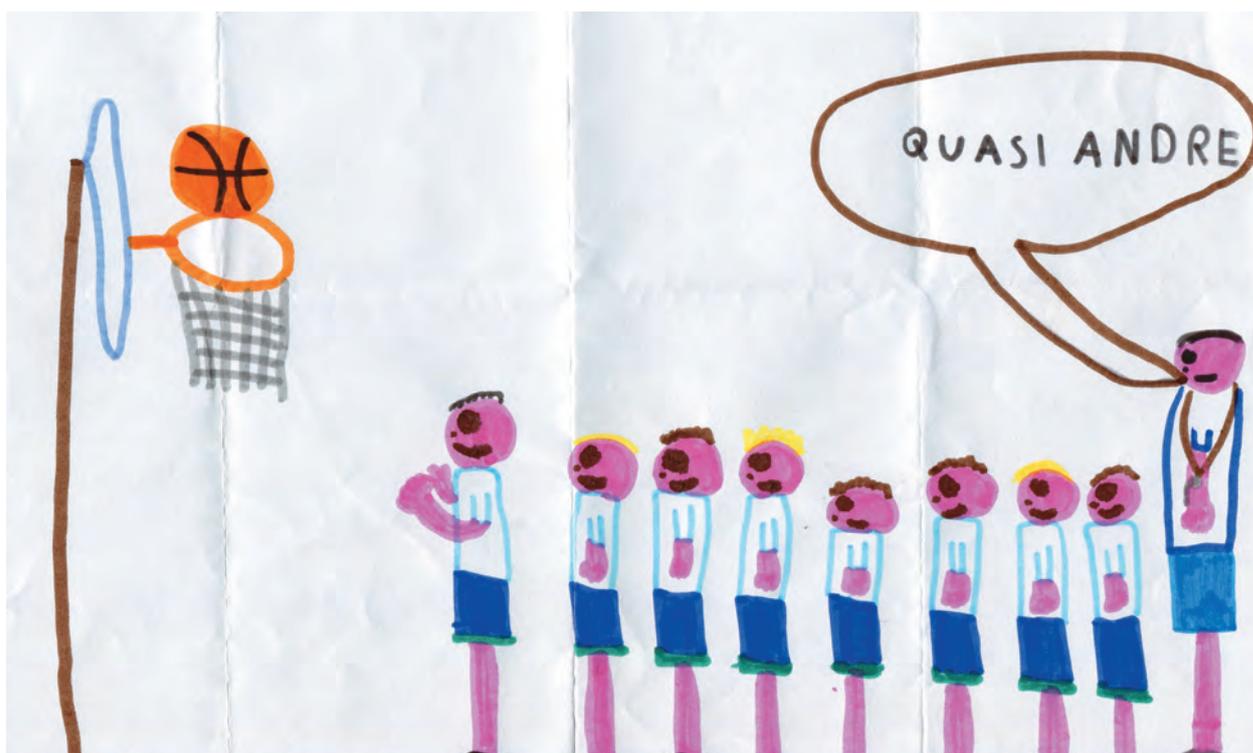
*Accettai l'incarico e divenni supplente per terminare l'ultimo trimestre di lezioni dell'anno sportivo 1995/1996.*

*Mi impegnai a fondo tanto che l'allora direttrice Annalisa Vitali mi confermò nello staff istruttori per l'anno successivo, proponendomi di tenere anche alcuni corsi di psicomotricità per tutto l'anno.*

*Il primo fu un anno difficile, mi iscrissi all' ISEF e di mattina seguivo le lezioni, il pomeriggio i corsi per i bambini e la sera fino alle 22.30 quelli per adulti.*



Manuela Beltrame



## Manuela va giù tosto

### **Manuela va giù tosto**

I vègèt i rùtàm, físic rùt cònt i so àn, i vàn no lùntàn

**Manuela va giù tosto**, ci vuole raddrizzar  
oè...la ci vuole raddrizzar

l'è lì che la raddrizza

i vegèt i rùtàm, físic rùt cònt i so àn i vàn no lùntàn

l'è lì che la raddrizza

ghe scapa un pè a un tarèl, oè...ghe scapa un pè a un tarèl

tarello fa rumore

patatrisch patattrash, el ginòcc che và giò in bass propi cumè 'n sàss

tarello fa rumore, si vuole ritirar

oè si vuole ritirar

### **Manuela con dolcezza**

resta qui non si va, tutto quello che si fa, bene ti farà

### **Manuela con dolcezza**

non dà la libertà... oè non dà la libertà

Insorge il pòr tarellò

Sto chi no, ma fa mà, ta po' minga prufità, podi vès tò' pà

Insorge il pòr tarellò non vuole continuar,

Oè...non vuole continuar

### **Insiste la maestra**

Vieni qui dove vai migliorare non potrai quegli addominal

Insiste la maestra lo vuole dominar

oè lo vuole dominar

La storia è sempre quella

Far subir torturar stropicciare e far sudà robba d'ammazzar

La storia è sempre quella dobbiamo pazientar

Oè... dobbiamo pazientar.

**Canzone sul ritmo de.. (la bella lava al fosso)**





*Manuela Beltrame nel ruolo di istruttrice con i colleghi*



*Due diverse realtà anche per il ritorno emotivo che ne derivava. I bambini sempre entusiasti, sempre a richiedere una forte dose di attenzione e concedersi a loro era veramente stancante anche se propositivo. Gli adulti sempre molto disponibili a cercare un rapporto umano, a scambiarsi opinioni, a condividere.*

*Ogni occasione era buona per stare insieme, i rinfreschi del Natale o più banalmente il ritrovarsi tra un'ora e la successiva di lezione per scambiare quattro chiacchiere.*

*Qualche allievo mi dedicava delle poesie o qualche disegno che conservo ancora gelosamente tra i miei ricordi.*

*Ciò mi legava sempre più al Centro la cui filosofia sposava perfettamente il mio pensiero.*

*Ora posso affermarlo con orgoglio: se tornassi indietro rifarei esattamente quello che ho fatto.”*

Queste bellissime parole ci emozionano e ci riportano a quanto raccontato dai suoi predecessori, infatti la filosofia, il modo di pensare sono gli stessi e rappresentano la forza del Centro Olimpia negli anni, l'essenza che traspira dagli istruttori nelle palestre, il perché della sua stessa sopravvivenza.

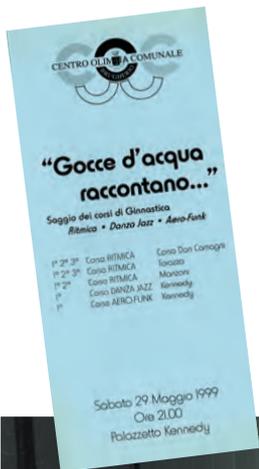
*Annalisa e Manuela  
con Sergio Giorgi,  
segretario del Centro,  
al Quadrangolare*

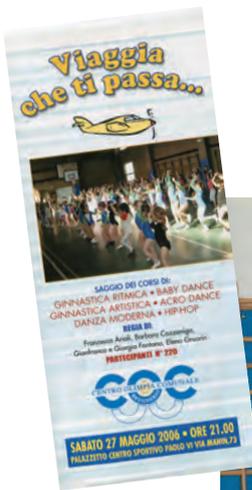


*Attività del  
"Crescere in palestra"*



*Nelle due pagine momenti  
dei saggi di fine anno*





## Lo sport è di tutti e per tutti

*“La mia carriera sportiva è iniziata in un ambito chiaramente competitivo, dove prevalevano i valori della vittoria a tutti i costi, la selezione e la concorrenza anche tra compagni di squadra.*

*Però, proprio conoscendo questi valori, mi fu facile apprezzare quelli che invece il Centro Olimpia aveva fatto propri: la lealtà, lo spirito di squadra, il rispetto per compagni ed avversari.*

*Al Centro si insegnava che lo sport è di tutti e per tutti e permette di conoscere meglio se stessi, il proprio corpo ed i suoi limiti, l'importanza della socialità.*

*Non si effettuavano selezioni o allenamenti differenziati, anche i diversamente abili erano accettati senza problemi, anzi venivano aiutati ed integrati nel gruppo.*

*Poi insieme ci si divertiva nei tornei e nei giochi, che però non erano mai finalizzati ad una mera competizione e la premiazione era solo un momento di festa per i partecipanti.*

*Era comunque anche un modo per fornire una possibilità di scelta al bambino che, conoscendo varie discipline, poteva in piena libertà decidere a che sport dedicarsi e quindi a quale società sportiva appoggiarsi per sviluppare eventualmente il suo talento o per meglio imparare le tecniche.*

*In sintesi un trampolino di lancio dove ci si può innamorare di uno sport e tuffarsi per ottenerne una migliore conoscenza.”*



## Una sostituta naturale

“Bene, ora raccontaci di come sei diventata direttrice e chi ti ha scelto.”

*“Per diversi anni sono stata Vice direttrice di Annalisa e quindi i miei compiti erano divisi.*

*Da una parte continuavo a svolgere il lavoro come istruttrice sul campo o meglio in palestra, dall'altra mi occupavo di programmazione ed organizzazione delle attività, di rapporti con la segreteria, di rapporti con il pubblico e l'Amministrazione, insomma un lavoro a trecento-sessanta gradi.*

*Stando vicino a lei ho compreso quanto difficile sia stare dietro alle quinte e rispondere a circa ottocento persone che chiedono informazioni piuttosto che una guida alla scelta del corso più idoneo per loro. Nel 2008 Annalisa, dopo anni trascorsi alla direzione, mi informò della sua decisione di lasciare il Centro Olimpia.*

*Aveva pensato a me come sua sostituta naturale, ma il pensiero di dovermi occupare di tutto ciò che pur ormai conoscevo bene e di diventare direttrice mi colse un po' impreparata e non afferrai subito al volo l'occasione.*

*Ma Annalisa era ormai sempre più convinta di ritirarsi e l'occasione buona fu nel 2009 quando l'Amministrazione guidata dal sindaco Cifronti giunse al suo naturale termine.*



*La direttrice Vitali con il sindaco Cifronti*

*In quel momento si concluse il suo ciclo ed io mi ritrovai ad essere nominata direttrice.*

*Fui subito pronta ad affrontare i normali problemi con molta disponibilità e molta capacità di mediare. L'organizzazione dei corsi, l'occupazione delle palestre, la gestione degli iscritti, i rapporti con l'Amministrazione Comunale divennero routine giornaliera e complessa. Avere il controllo e gestire tanti aspetti così diversi non era del resto cosa facile.*

*Continuavo ancora a svolgere direttamente i corsi di mia competenza e questo mi aiutò molto nei rapporti con gli iscritti e con gli istruttori che, in ogni occasione, mi fornivano il loro aiuto.*

*Vivevo quindi la palestra e l'ufficio non dimenticando la frequenza agli stage ed ai corsi di aggiornamento.*

*Ciò mi permetteva di conoscere attività nuove, soprattutto nel campo del fitness riservato agli adulti, e di trasmetterle con entusiasmo ricambiato agli iscritti.*

*Io stessa ho sempre spinto gli istruttori a frequentare corsi di aggiornamento per migliorare il loro bagaglio tecnico conoscitivo e per adeguare e modernizzare le loro proposte sportive educative.*

*Ora tutto lo staff è molto attento a questi aspetti, comprendendone l'importante valenza nell'insegnamento.*

*La manifestazione  
"M'illumino di meno"  
del 2015*





*Del resto l'attenzione ai corsi di ginnastica e le proposte sul benessere negli ultimi anni sono cambiate molto e coglierne gli aspetti nuovi e saperli trasmettere diventa oggi sempre più basilare nello svolgimento e nell'apprezzamento qualitativo dei corsi.*

*Anche per quanto riguarda i corsi per bambini ho cercato, insieme alla competenza di nuovi istruttori, di apportare qualche innovazione.*

*Le Arti marziali, la Capoeira, il Functional training ed il Parkour alcuni esempi.*

*Oltre al mondo del fitness negli ultimi anni, l'interesse al benessere si è spostato anche sul fronte della salute. Sono felice di aver progettato e partecipato alla nascita di un percorso importante: "4 passi per la salute."*

*Con una nota realtà del territorio, La Lampada di Aladino, attenta ai temi della prevenzione e della salute, abbiamo condiviso un percorso di consapevolezza sull'importanza dell'attività fisica, anche banalmente di una semplice camminata.*

*Il successo di questo lavoro ha lasciato la sua traccia al Centro tant'è vero che i nostri corsi di Fit-walking sono stati incrementati e gli iscritti a questa attività sono aumentati negli anni.*

*Il gruppo di camminatori è diventato veramente unito; ciò ha permesso, con grande spirito e motivazione, di affrontare una tappa importante come il Cammino di Santiago de Compostela in Spagna."*

*Il Sindaco, il Presidente del Consiglio Comunale Melina Martello e Franco Giovannetti a "M'illumino di meno" del 2016*

*Corso di Capoeira*



*A destra  
Corso di Parkour*

*Sotto  
Corso di Kung Fu*





*Sopra "4 passi per la salute" del 2012*



*A fianco gruppo del Centro Olimpia a Santiago*

*Sotto momenti di Fit Walking*



## Uno staff molto preparato ed unito

“Manuela abbiamo parlato di tecnica, ma c’è solo questo nel successo tuo e del Centro Olimpia?”

*“Assolutamente no, anzi forse la parte più importante è nascosta dentro di noi, nel nostro cuore, nel nostro impegno, nella nostra passione, nella nostra amicizia, nella nostra dedizione e nel credere costantemente al progetto ed ai valori su cui è stato edificato il Centro Olimpia.*

*Certo le difficoltà ci sono, ma superare le difficoltà e gli ostacoli è proprio dello sportivo e la determinazione che si respira qui non è certamente inferiore a quella che si respira nelle società competitive.*

*Del resto abbiamo uno staff molto preparato ed unito, composto da ragazzi in gamba laureati in Scienze Motorie, notevolmente apprezzati dai nostri iscritti.*

*Abbiamo anche ben superato l’ultima trasformazione strutturale del 2013, quella richiesta dalle nuove normative, che mi ha costretto ad aumentare il lavoro d’ufficio a scapito di quello in palestra.*

*La volontà di tutti di fare, di fare bene, in modo corretto, sincero, schietto e leale credo che abbia portato ad un buon risultato, desiderato ma non così scontato all’inizio di questa nuova avventura.*

*Sono felice che il Centro Olimpia abbia trovato delle persone che credono nel valore di questa istituzione e che si adoperano per svilupparla e potenziarla, certi che all’interno di quel Centro che hanno conosciuto o ritrovato pulsò davvero l’amore e la dedizione per questo lavoro.*

*Le trasformazioni ed i cambiamenti coinvolgono molto la sfera emotiva ma il lavoro non mi spaventa, anzi mi ha sempre stimolato a fare, disfare, pensare, creare, sviluppare idee nuove.*



*Il Consiglio di  
Amministrazione in carica,  
Terenzio, Fazio, Cambiaghi*



*Lo staff del Centro Olimpia in sede*

*Laura Frigerio, Patrizia Iovanna,  
la direttrice Manuela Beltrame,  
Elena Monguzzi*



*Se quest'ultimo passaggio organizzativo è servito per "salvare" il Centro, allora sono felice, fiera ed orgogliosa di avervi partecipato.*

*Io mi sento Centro Olimpia e voglio essere di aiuto mettendo al servizio dell'istituzione la mia competenza ed esperienza.*

*Poter fare il mio lavoro, quello in cui credo e che mi appassiona ancora incredibilmente, sarebbe per me il modo più gratificante ed appagante per restituire tutto ciò che ho ricevuto a livello umano e di soddisfazioni in questi anni.*

*Spero di raggiungere presto una fase di normalizzazione e chissà mai di poter tornare in palestra a consumare le mie energie ed a far muovere l'adrenalina.*

*Anche l'impegno sul fronte scolastico è ormai consolidato grazie all'attenzione delle Amministrazioni Comunali che hanno sempre creduto nella nostra presenza nelle scuole.*

*L'attività motoria è infatti considerata un valore da proteggere e da valorizzare ed io mi ritengo particolarmente fortunata a lavorare nel territorio di Brugherio che da sempre considera il suo Centro Olimpia come un fiore all'occhiello.*

*È entusiasmante lavorare in affiancamento ai docenti e fare attività motoria in orario scolastico.*

*Il Comune ci ha sempre offerto questa possibilità, pur con i limiti di bilancio e pur, in qualche caso, facendo attività più ridotta.*

*Vedere lavorare i bambini in palestra piuttosto che tenerli otto ore chiusi in classe è un vero successo.*

*Ed oggi l'attività motoria è sempre più importante per correggere i difetti posturali dovuti all'intenso uso di video giochi e smartphone.*

*Questa attività scolastica denominata "Crescere in palestra" ha il suo clou con una grande manifestazione non competitiva, ovviamente al Centro Sportivo, che rappresenta il passaggio tra la classe quinta e la prima media, dove finalmente il bambino incontrerà il professore di educazione motoria.*

*Torneo di pallavolo 2016*





*Giornata conclusiva del "Crescere in palestra" 2015*



*Non dimentichiamo inoltre che per i ragazzi continua l'organizzazione del Triangolo di Atletica Leggera, in collaborazione con il G.S.A. Brugherio, ormai alla ventottesima edizione. Prosegue anche l'interessante Torneo di Pallavolo in collaborazione con i Diavoli Rosa, giunto alla quattordicesima edizione, dove l'impegno dei ragazzi delle tre scuole medie brugheresi è chiaramente visibile.”*

Lo spirito del Centro Olimpia si fa sentire con orgoglio mentre pronuncia queste parole.

E noi al proposito ripensiamo alle intense parole a commento del Torneo di Pallavolo: “Una sfida per unire” e “Protagonisti intelligenti in campo e sugli spalti.”

Sì, proprio sugli spalti, perchè si collabora all'educazione allo sport anche attraverso la promozione di valori quali il rispetto reciproco, l'amicizia e la tolleranza e di conseguenza anche sviluppando la cultura del tifo positivo tra i ragazzi in tribuna.

Non è stato facile proseguire nel percorso dettato all'inizio da Stilo, ma Manuela è consapevole di aver contribuito anche lei a piantare solide radici per un futuro sempre più rigoglioso.

Le solide radici dell'amicizia e della passione per il proprio lavoro e per lo sport.





*Il tifo alle manifestazioni  
del Centro Olimpia  
per le scuole medie*

