

CENTRO OLIMPIA - CORSI ADULTI dal 7.06.2021 al 30.06.2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PARINI				
	OVER 65 10.00 -10.55 Cristina			OVER 65 10.00 -10.55 Cristina
OVER 65 + POST 9.30-10.30 Laura T.		OVER 65 + POST 9.30-10.30 Laura T.		
	TOTAL BODY 11.00 - 11.55 Cristina			TOTAL BODY 11.00 - 11.55 Cristina
OVER 65 14.00 14.55 Cristina		OVER 65 14.00 14.55 Cristina		
G. DOLCE 15.00 - 15.55 Cristina		G. DOLCE 15.00 - 15.55 Cristina		
FORTIS				
TOTAL BODY 18:30 -19.25 Elena			TOTAL BODY 18:30 -19.25 Elena	
BODY MIND 19:30 - 20:25 Laura F.		POSTURALE 19.30 - 20.25 Laura T.	BODY MIND 19:30 - 20:25 Laura F.	
		POWER YOGA 20.30 - 21.25 Laura T.		
DON CAMAGNI				
	PILATES 18:40 - 19:25 Loretta			
SUPER G.A.G. 19:00 – 19:55 Maurizio	PILATES 19:30 - 20:15 Patrizia	STEP & STRONG 19:15 – 20:10 Alice	SUPER G.A.G. 19:00 – 19:55 Simona	
FUNCTIONALE 20:00 – 20:55 Maurizio	PILATES 20:20 - 21:05 Patrizia	ZUMBA FITNESS 20:15 - 21:10 Alice	FUNCTIONALE 20:00 – 20:55 Simona	
	PALLAVOLO AMATORIALE 21:10 - 23:00 Maurizio			
LEONARDO (palestrina)				
POSTURALE 18.30 - 19.25 Laura T.				