

CORSI ADULTI

TARIFE ADULTI

Quota di iscrizione annuale € 25

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORARIO	TARIFFA TRIMESTRALE	TARIFFA ANNUALE
BODY MIND	Fortis	Lunedì - Giovedì	19:40 - 20:30	Bisettim. €94	Bisettim. €238
CAPOEIRA	Don Camagni	Venerdì	20:30 - 22:00	Monosett. €75	Monosett. €190
FITBALL	Leonardo B	Giovedì	19:30 - 20:15	Monosett. €70	Monosett. €170
	Don Camagni	Venerdì	18:40 - 19:25	Bisettim. €105	Bisettim. €265
FUNCTIONAL (base)	Don Camagni	Lunedì	20:00 - 20:55	Monosett. €70	Monosett. €170
		Giovedì	20:00 - 20:55	Bisettim. €105	Bisettim. €265
FUNCTIONAL (avanzato)	Don Camagni	Lunedì	21:00 - 21:55	Monosett. €70	Monosett. €170
		Giovedì	21:00 - 21:55	Bisettim. €105	Bisettim. €265
GINNASTICA DOLCE	Parini	Martedì - Venerdì	09:00 - 09:55	Bisettim. €93	Bisettim. €236
		Lunedì - Mercoledì	15:00 - 15:55		
HEALING DRUM®	Sciviero	Giovedì	19:30-20:30	10 incontri €90	
PALLAVOLO AMATORIALE	Don Camagni	Martedì	21:10 - 23:00	Monosett. €81	Monosett. €200
PILATES	Don Camagni	Martedì	18.40 - 19.25		
			19.30 - 20.15		
			20.20 - 21.05	Monosett. €72	Monosett. €182
	Leonardo B	Lunedì	19:40 - 20:25	Bisettim. €108	Bisettim. €270
		Martedì	20:30 - 21:15		
		Giovedì	20:30 - 21:15		
	Fortis	Mercoledì	19:00 - 19:45		
POSTURALE	Parini	Lunedì	09:00 - 09:55	Monosett. €69	Monosett. €170
		Mercoledì	09:00 - 09:55	Bisettim. €103	Bisettim. €260
	Leonardo B	Lunedì	18:40 - 19:35		
	Fortis	Mercoledì	18:00 - 18:55		
	Don Camagni	Venerdì	19:30 - 20:25		

CORSI ADULTI CORSI ADULTI CORSI

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORARIO	TARIFFA TRIMESTRALE	TARIFFA ANNUALE
POWER YOGA	Leonardo B	Lunedì	20:30 - 21:25	Monosett. €72	Monosett. €182
		Mercoledì	20:30 - 21:25	Bisettim. €108	Bisettim. €270
STEP & TONE	Don Camagni	Mercoledì	20:00 - 20:45	Monosett. €69	Monosett. €170
SUPER G.A.G.	Don Camagni	Lunedì	19:00 - 19:55	Monosett. €48	Monosett. €118
		Giovedì	19:00 - 19:55	Bisettim. €71	Bisettim. €176
TOTAL BODY	Fortis	Lunedì	18:40 - 19:35	Monosett. €63	Monosett. €160
		Giovedì	18:40 - 19:35	Bisettim. €96	Bisettim. €243
	Parini	Martedì	11:00 - 11:55		
		Venerdì	11:00 - 11:55		
	Kennedy	Lunedì	17:00 - 17.55		
STRONG by ZUMBA®	Don Camagni	Mercoledì	19:00 - 19:55	Monosett. €63	Monosett. €160
ZUMBA FITNESS®	Don Camagni	Mercoledì	20:50 - 21:40	Monosett. €63	Monosett. €160
FIT WALKING®	Parco Incea	Lunedì	08:00-09:00	Tessera 10 lezioni €35	
		Martedì	08:30-09:30		
		Martedì	18:15-19:15	Si possono abbinare più corsi scegliendo giorno, orario e frequenza settimanale.	
		Martedì	19:30-20:30		
		Mercoledì	08:00-09:00		
		Giovedì	08:30-09:30		
		Giovedì	18:15-19:15		
		Giovedì	19:30-20:30		

